

# PRÉPARATION MÉDECINE

**SUP**  
**Santé**  
PARIS • LYON

**MULTIPLIEZ VOS CHANCES  
DE RÉUSSIR VOTRE PACES**

## PENDANT LE LYCÉE

- PRÉPA ANTICIPÉE 1<sup>ÈRE</sup>
- PRÉPA ANTICIPÉE TERMINALE

## APRÈS LA TERMINALE

- PRÉPA ANNÉE ZÉRO
- PRÉPA RÉUSSITE PACES

## UNE PRÉPARATION INTENSIVE POUR LA PACES : LA FORMULE GAGNANTE !

«Passage obligé pour accéder aux carrières médicales, la PACES constitue le premier défi des étudiants. La sélection y est drastique : seuls 15% des étudiants franchissent le cap de cette première année, et le redoublement n'est autorisé qu'une seule fois.

Pour éviter cet écueil et vous donner toutes les chances de réussir votre première année, la meilleure stratégie consiste soit à effectuer une année préparatoire, pendant la 1<sup>ère</sup> et/ou la Terminale (Prépa Anticipée) ou après votre baccalauréat (Prépa Année Zéro), soit à compléter les enseignements dispensés en PACES par des cours de soutien (Prépa Réussite PACES).

À Sup Santé, l'accent est mis sur les UE du 1er semestre de PACES ; en effet, le classement obtenu à l'issue des épreuves de ce semestre conditionne largement le passage en 2<sup>ème</sup> année : il est donc primordial d'être parmi les meilleurs en Chimie-Biochimie, Biologie Cellulaire, Physique, Biophysique et Biostatistiques. Les cours sont dispensés par des professeurs rompus aux exigences des concours ; un suivi personnalisé et des séances de travaux dirigés en petits groupes permettent de s'approprier les concepts et méthodes et d'apprendre à travailler rapidement et efficacement.

La Préparation Anticipée favorise la continuité des enseignements tout au long des années de 1<sup>ère</sup> et Terminale ; réservée aux élèves motivés, elle permet à la fois de renforcer ses acquis scientifiques en prévision du baccalauréat et d'appréhender l'ensemble des notions étudiées au cours du 1er semestre de PACES.

La Préparation Année Zéro, elle, est indispensable pour les bacheliers non-scientifiques ; elle est précédée d'une remise à niveau de deux mois en mathématiques, physique-chimie et biologie. Pour les bacheliers scientifiques, elle constitue un atout décisif pour appréhender en détail, avant l'entrée en PACES, le programme de première année et se donner ainsi toutes les chances de franchir ce cap.

La Prépa Réussite PACES, enfin, permet d'acquérir dès le départ un rythme de travail efficace, une méthodologie infallible et un raisonnement spécifique à la PACES, qui sont les clés de la réussite.

### RELEVEZ LE CHALLENGE !

Réussir sa prépa et, donc, sa PACES, est avant tout une question d'investissement et de motivation : il faut être prêt à travailler dur et régulièrement, à approfondir les concepts étudiés en cours, à aller au-delà de ce qui est attendu. C'est aussi une école d'humilité : il faut admettre que l'on ne sait pas tout et accepter de se confronter à meilleur que soi pour progresser.

Se préparer à réussir sa PACES à Sup Santé, c'est vivre une année stimulante et enrichissante, au contact de professeurs et d'étudiants focalisés sur le même objectif : réussir sa PACES. Relèverez-vous le challenge ?»

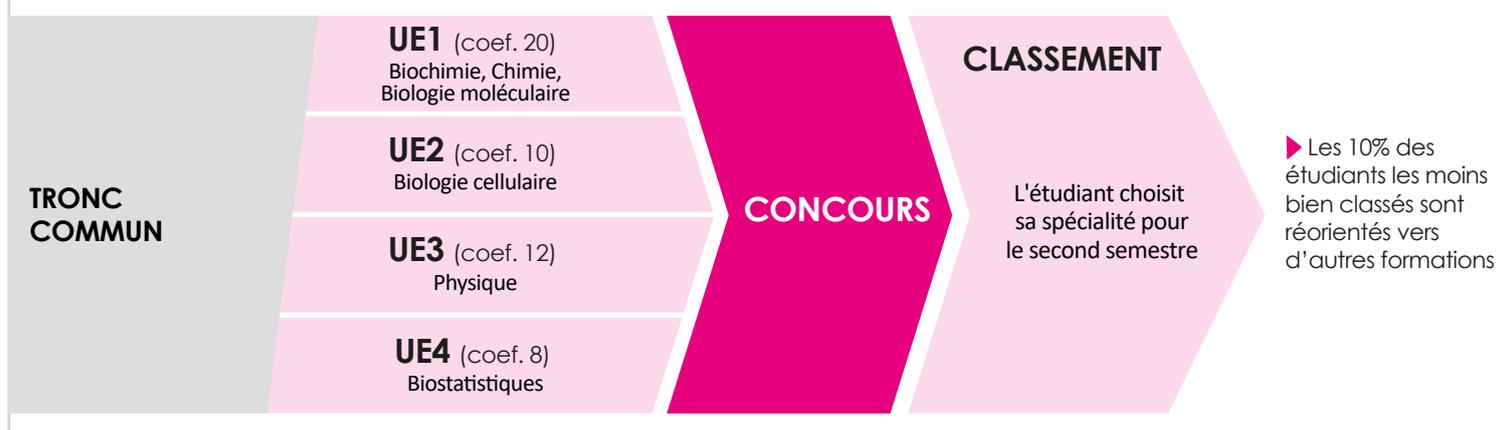


**DR. MOHAMED JORFI**  
Responsable Pédagogique

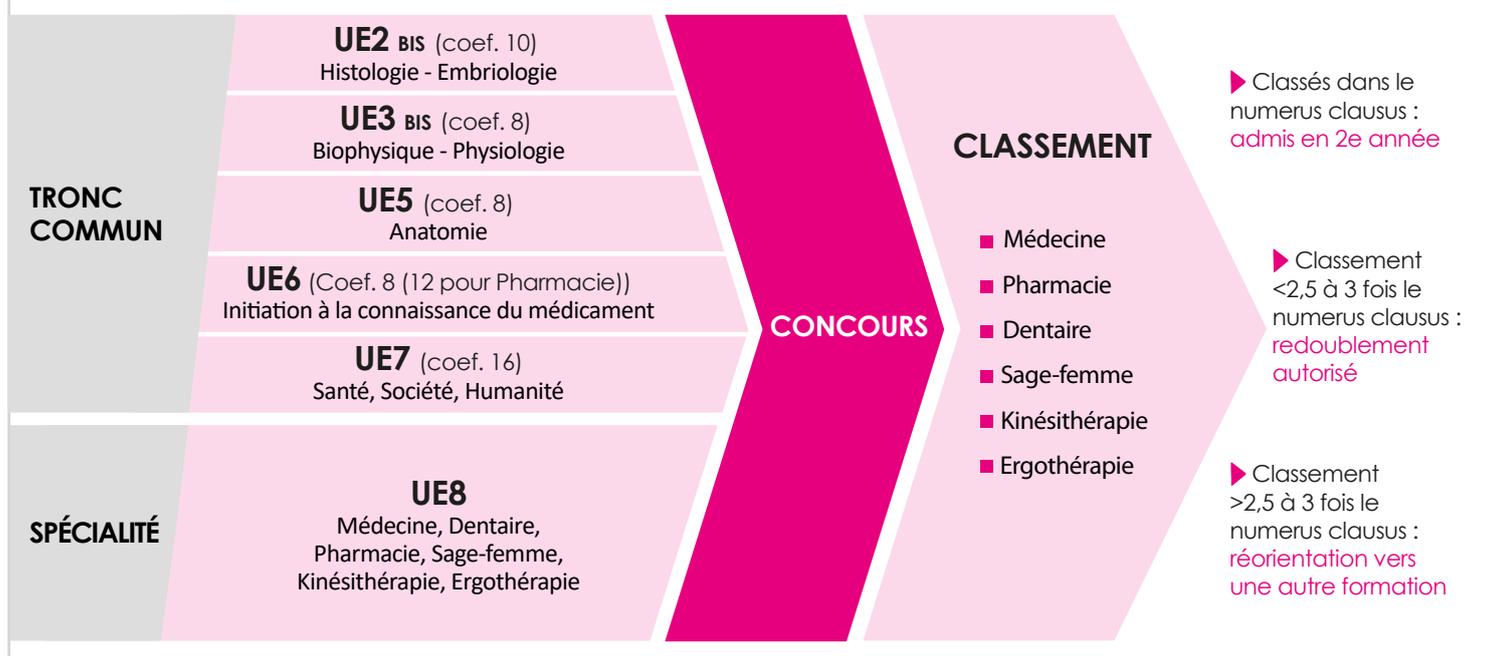
# LE PROGRAMME DE LA PACES À LYON-EST



## SEMESTRE 1



## SEMESTRE 2



# LES PRÉPAS ANTICIPÉES PENDANT LE LYCÉE

## PRÉPA ANTICIPÉE 1<sup>ÈRE</sup> POUR LES ÉLÈVES EN 1<sup>ÈRE</sup> S

### Préparer dès la 1<sup>ère</sup> son entrée en PACES

L'objectif de la Préparation Anticipée de 1<sup>ère</sup> (PA1) est d'inculquer aux lycéens les savoirs essentiels ainsi qu'une méthode de travail efficace pour leur permettre d'aborder au mieux la PACES. La PA1 leur permettra de mieux comprendre les matières scientifiques et d'acquérir très tôt une méthodologie pour l'utilisation des formules mathématiques associées à des lois physiques afin de mettre en place efficacement la résolution d'exercices. Cette démarche permet également de mieux cerner les phénomènes physiques et chimiques mais aussi de développer un raisonnement scientifique soutenu ; essentiel pour un lycéen. Plus l'élève entame ce travail tôt, plus il a de temps pour trouver la méthode, l'organisation et le rythme de travail qui lui conviennent.

**Le programme de 1<sup>ère</sup> S comporte plusieurs chapitres essentiels abordés en PACES :**

- ▶ **En physique,**  
l'optique, qui pose de réelles difficultés aux étudiants de PACES
- ▶ **En chimie,**  
la chimie organique "alcane alcool" et la structure des molécules
- ▶ **En biologie,** la transcription :  
de l'ADN à l'ARN messager
- ▶ **En mathématiques,**  
les probabilités et statistiques
- ▶ **Approfondir** ces chapitres dès le lycée est  
essentiel pour réussir en Médecine

Les lycéens qui auront appris à travailler et à s'organiser efficacement dès la 1<sup>ère</sup> pourront ensuite intégrer plus facilement une PA en Terminale afin de maîtriser la totalité du programme scientifique de la PACES.

## Programme de la Prépa Anticipée de 1<sup>ère</sup> (PA1)

<b>Volume horaire :</b>	<b>70h</b>
▶ <b>UE1 - Chimie</b>	20h
▶ <b>UE2 - Biologie</b>	20h
▶ <b>UE3 - Physique</b>	20h
▶ <b>UE4 - Mathématiques</b>	10h

### La PA1... et après ?

Après la PA1, deux options s'offrent aux lycéens de 1<sup>ère</sup> :

**Soit poursuivre la Préparation Anticipée en Terminale** avec un volume de cours plus conséquent : 180h, afin de maîtriser la totalité du programme scientifique de la PACES ;

Soit suivre une scolarité normale en Terminale afin de se concentrer sur l'obtention du Baccalauréat, **puis intégrer une Préparation Année Zéro (PAZ) avant l'entrée en PACES** : cette préparation, d'un volume total de 500h, permet de prévisualiser efficacement et en profondeur l'intégralité du programme de 1<sup>ère</sup> année de Médecine.



# LES PRÉPAS ANTIÇIPÉES PENDANT LE LYCÉE

## PRÉPA ANTIÇIPÉE TERMINALE POUR LES ÉLÈVES EN TERMINALE SCIENTIFIQUE

### Prendre une longueur d'avance sur le programme de la PACES

La Prépa Anticipée compte 180 heures de cours, réparties sur une dizaine de samedis ainsi que pendant les vacances scolaires de la Toussaint, d'hiver, de printemps et 15 jours fin août.

Il s'agit pour l'étudiant de parcourir une partie du programme de la PACES – de l'UE1 à l'UE5 – afin de maîtriser un maximum de nouvelles matières scientifiques propres à la 1ère année. La Prépa Anticipée apprend également les mécanismes et méthodes de travail efficaces pour optimiser l'apprentissage, les erreurs à ne pas commettre, et l'investissement personnel à fournir une fois à l'université pour réussir le concours.

### LES DE SUP SANTÉ

- Un suivi régulier et individuel afin de comprendre ses points forts et ses faiblesses pour progresser par des enseignants professionnels et des professeurs d'Université
- Un encadrement par des étudiants ayant réussi la PACES tout au long de la formation
- Des cours de méthodologie
- «Réussir à l'Université»

### CLÉMENCE

Étudiante en 5ème année de médecine

«La difficulté de la PACES, c'est de tenir sur la longueur. Il faut s'y mettre dès le début et ne jamais se relâcher jusqu'au concours. D'où l'importance de se connaître, de savoir comment on travaille, apprend et mémorise, et de ne pas hésiter à s'arrêter quand on sature. Il faut faire tout son possible pour réussir dès la 1ère année, car le redoublement n'est pas facile à vivre ; c'est en cela qu'une année de préparation, complétée par des cours de soutien pendant la PACES, est vraiment bénéfique, tant en termes d'assimilation des connaissances que d'acquisition de méthodes et d'un rythme de travail efficaces.»

### Programme de la Prépa Anticipée

- ▶ UE1 – Biochimie, Chimie
- ▶ UE2 – Biologie cellulaire
- ▶ UE3 – Physique, Biophysique, Physiologie
- ▶ UE4 – Biostatistiques
- ▶ UE5 – Anatomie
- ▶ Entraînement QCM
- ▶ Examens blancs

### LE DÉROULÉ TYPE D'UNE ANNÉE DE PRÉPA ANTIÇIPÉE

Séminaire de Démarrage  
*Vacances de la Toussaint*

Cours samedis  
*de novembre à février*

Séminaire de Consolidation  
*Vacances d'hiver*

Cours samedis  
*de mars à avril*

Séminaire de Perfectionnement  
*Vacances de printemps*

Cours samedis  
*en mai*

# LA PRÉPA ANNÉE ZÉRO



La Prépa Année Zéro (PAZ) de Sup Santé propose de consacrer une année entière à l'assimilation du programme de la PACES.

L'année de préparation à temps plein permet d'assimiler les différents concepts étudiés pendant la PACES, l'année à l'université servant ensuite à approfondir les matières plutôt qu'à les découvrir.

Les professeurs, en plus de leur enseignement, jouent véritablement le rôle de coach auprès de leurs étudiants. L'objectif est de leur « apprendre à apprendre » en leur inculquant des méthodes de travail rigoureuses et efficaces, et de les entraîner à l'épreuve du concours totalement nouvelle pour tout bachelier, en multipliant les exercices d'entraînement, les examens et les concours blancs.

**L'année de préparation permet ainsi d'effectuer une véritable transition entre le rythme du lycée et celui, particulièrement soutenu, des études de médecine.**

## LA REMISE À NIVEAU SCIENTIFIQUE

Ce module de remise à niveau scientifique est essentiellement destiné aux étudiants qui ne sont pas issus d'un baccalauréat scientifique. Il peut aussi être suivi par des étudiants venant d'une Terminale S souhaitant renforcer leurs acquis dans les matières scientifiques pour envisager une Prépa Année Zéro dans les meilleures conditions.

L'objectif est de traiter les programmes de physique-chimie, mathématiques et biologie des classes de 1ère et Terminale S, nécessaires à la préparation et l'accès à une première année de PACES. L'enseignement proposé allie cours magistraux, exercices d'applications corrigés en cours et DST.

La remise à niveau s'organise sur 9 semaines intensives de cours. À la fin de cette mise à niveau, les étudiants intègrent la Prépa Année Zéro.

## Les cours de la remise à niveau sont répartis :



**54 heures (6h/semaine)**



**63 heures (7h/semaine)**



**45 heures (5 h/semaine)**



**12 heures**

Les rappels en mathématiques adaptés au programme de Physique-Chimie seront faits tout au long de la remise à niveau.

# LA PRÉPA ANNÉE ZÉRO



## LE DÉROULÉ TYPE D'UNE ANNÉE DE PAZ AVEC REMISE À NIVEAU

### DE FIN AOÛT À FIN OCTOBRE

#### REMISE À NIVEAU (174H)

- Physique
- Chimie
- Mathématiques
- Biologie
- DST toutes les semaines (3h)



### DE NOVEMBRE À JUIN

#### ENSEIGNEMENT SPÉCIFIQUE MÉDECINE (500H)

- DST toutes les semaines
- 2 concours blancs par an

## LE DÉROULÉ TYPE D'UNE ANNÉE DE PAZ

### DE NOVEMBRE À JUIN

#### ENSEIGNEMENT SPÉCIFIQUE MÉDECINE (500H)

- DST toutes les semaines
- 2 concours blancs par an

## NOS ATOUTS

- Des photocopiés de cours et des fiches de synthèse pour chaque UE
- Au moins une colle par semaine
- Un suivi personnalisé par un professeur référent
- Des séances de travaux dirigés en petits groupes encadrées par un professeur afin d'apprendre à répondre rapidement aux QCM et de revenir sur les notions incomprises
- Des locaux ouverts pendant le week-end et les vacances scolaires pour travailler seul ou en groupe

## Enseignement spécifique Médecine : le programme de la PAZ

- ▶ **UE1** – Biochimie, Chimie
- ▶ **UE2** – Biologie cellulaire, Histologie, Embryologie, Reproduction
- ▶ **UE3** – Physique, Biophysique, Physiologie
- ▶ **UE4** – Biostatistiques
- ▶ **UE5** – Anatomie
- ▶ **UE6** – Initiation à la connaissance du médicament
- ▶ **UE7** – Santé, société, humanité
- ▶ **Examens blancs, Suivi personnalisé, Cours de Méthode, Coaching**

# LA PRÉPA RÉUSSITE PACES (BOÎTE À COLLES)

## PROGRAMME DE LA FACULTÉ DE LYON-EST

### PREMIER SEMESTRE

Mi Septembre à Novembre

<b>UE1</b> (Coef. 20) 73 h de Cours Magistraux : Chimie, Biochimie, Biologie moléculaire	<b>Nature de l'épreuve :</b> QCM - <b>Durée :</b> 1h45
<b>UE2</b> (Coef. 10) 40 h de Cours Magistraux : Biologie Cellulaire	<b>Nature de l'épreuve :</b> QCM - <b>Durée :</b> 1h00
<b>UE3</b> (Coef. 12) 73 h de Cours Magistraux : Physique	<b>Nature de l'épreuve :</b> QCM - <b>Durée :</b> 1h00
<b>UE4</b> (Coef. 8) 40 h de Cours Magistraux : Biostatistiques, Probabilités	<b>Nature de l'épreuve :</b> QCM - <b>Durée :</b> 1h00

### CONCOURS MI-DÉCEMBRE

### DEUXIEME SEMESTRE

Mi Janvier à Mi Mai

<b>UE2 Bis</b> (Coef. 10) 40 h de Cours Magistraux : Embryologie, Histologie	<b>Nature de l'épreuve :</b> QCM - <b>Durée :</b> 45min
<b>UE3 Bis</b> (Coef. 8) 36 h de Cours Magistraux : Biophysique, Physiologie	<b>Nature de l'épreuve :</b> QCM - <b>Durée :</b> 45min
<b>UE5</b> (Coef. 8) 32 h de Cours Magistraux : Anatomie	<b>Nature de l'épreuve :</b> QCM - <b>Durée :</b> 45min
<b>UE6</b> (Coef. 8 (12 pour Pharmacie)) 32 h de Cours Magistraux : Initiation à la connaissance du médicament	<b>Nature de l'épreuve :</b> QCM - <b>Durée :</b> 45min
<b>UE7</b> (Coef. 16) 64 h de Cours Magistraux : SSH (Santé-Société-Humanité)	<b>Nature de l'épreuve :</b> QCM - <b>Durée :</b> 3h00
<b>UE8</b> (Coef. 20 (30 pour pharmacie)) Médecine, Pharmacie, Dentaire, Maïeutique	<b>Nature de l'épreuve :</b> QCM - <b>Durée :</b> 1h00

### CONCOURS MI-MAI

## ZOOM SUR... LE STAGE DE PRÉ-RENTRÉE

### AVANT LA RENTRÉE EN PACES :

**un stage de 40h pour être efficace dès le premier jour de la rentrée**

Ce stage comprend des cours théoriques, des entraînements pratiques type concours, ainsi que des tests d'évaluation, pour s'assurer que l'étudiant a bien mémorisé les éléments abordés, mais aussi pour le préparer le plus tôt possible aux types et conditions d'épreuves du concours.

## LES DE SUP SANTÉ



Des photocopiés de cours et des fiches de synthèse pour chaque UE



Colles tous les samedis



Tutorat individuel



Travail guidé individuel ou en petits groupes à l'école 7j/7

# LA PRÉPA RÉUSSITE PACES (BOÎTE À COLLES)

## PROGRAMME SUP SANTÉ

Premier Semestre : 61.5 heures - Organisé sur 10 semaines – de mi-septembre à fin novembre

<b>PREMIER SEMESTRE</b> Mi Septembre à Novembre	<b>UE1</b> 9 séances de 2 heures : Chimie, Biochimie	<b>2 concours blancs - Durée : 1h45</b>
	<b>UE2</b> 4 séances de 2 heures : Biologie Cellulaire	<b>2 concours blancs - Durée : 1h00</b>
	<b>UE3</b> 8 séances de 2 heures : Physique	<b>2 concours blancs - Durée : 1h00</b>
	<b>UE4</b> 5 séances de 2 heures : Biostatistiques	<b>2 concours blancs - Durée : 1h00</b>
<b>CONCOURS MI-DECEMBRE</b>		

Deuxième semestre : 70h45 Organisé sur 13 semaines - de début janvier à fin avril

<b>DEUXIEME SEMESTRE</b> Mi Janvier à Mi Mai	<b>UE2</b> 3 séances de 2 heures : Embryologie, Histologie	<b>2 concours blancs - Durée : 45min</b>
	<b>UE3</b> 6 séances de 2 heures : Biophysique, Physiologie	<b>2 concours blancs - Durée : 45min</b>
	<b>UE5</b> 3 séances de 2 heures : Anatomie	<b>2 concours blancs - Durée : 45min</b>
	<b>UE6</b> 4 séances de 2 heures : Initiation à la connaissance du médicament	<b>2 concours blancs - Durée : 45min</b>
	<b>UE7</b> 6 séances de 2 heures : SSH (Santé-Société-Humanité)	<b>2 concours blancs - Durée : 3h00</b>
	<b>UE8</b> Par spécialité séances de 2 heures	<b>2 concours blancs - Durée : 4h00</b>
<b>CONCOURS MI-MAI</b>		

## ORGANISATION DE LA PRÉPA RÉUSSITE PACES À SUPSANTÉ

La Prépa Réussite PACES débute une semaine après la rentrée universitaire. Les cours sont organisés sur la semaine du mardi au samedi, le samedi étant réservé aux concours blancs.

Pour chaque unité d'enseignement (UE), les professeurs commencent leur séance par un rappel des notions importantes du cours, suivi d'un entraînement intensif aux QCM type concours, à l'exception de l'UE 7 (Santé – Société et Humanité) qui sera composée essentiellement de séances de méthodologie et d'analyses de texte.

Pour chaque UE des photocopiés de cours sont distribués et des fiches de synthèse sont réalisées et remises une semaine après le cours de la faculté.

Les fiches de synthèse reprennent les points essentiels des cours magistraux à maîtriser afin de gagner du temps.

## TIMOTHÉE, EN 3ÈME ANNÉE DE MÉDECINE

«La Prépa Anticipée m'a apporté beaucoup, elle enlève le stress de la nouveauté»



«J'ai commencé à vouloir faire Médecine en Première S, mais je n'avais qu'une vague idée du programme de PACES. J'étais un bon élève, entre 14 et 15 de moyenne, mais je ne savais pas si j'avais les capacités pour entreprendre ces études. La Prépa Anticipée (PA) m'a permis de découvrir le programme de Médecine plus en profondeur, et

de voir toutes les notions utiles du lycée qui sont utilisées en PACES. Faire une prépa en Terminale m'a donc rassuré sur mes capacités et m'a confirmé mon envie de poursuivre Médecine.

### La PA permet de travailler plus vite en PACES

La Prépa Anticipée m'a permis de mieux suivre les cours de la fac. Lors du premier mois, j'étais assez à l'aise dans toutes ces « nouvelles » matières puisque j'avais déjà vu une grande partie des notions en prépa (attention, les notions sont à différencier des détails). Je pouvais lier des cours pour pouvoir mieux les comprendre et surtout je pouvais travailler plus vite comparativement à d'autres primants.

## ÉLÉONORE, EN PRÉPA ANNÉE ZÉRO

«Une Prépa Année Zéro pour découvrir et comprendre la PACES sans pression !»



«J'ai fait un bac scientifique spécialité SVT. Je veux faire Médecine depuis l'âge de 10 ans environ, je pense, et dès le début je voulais devenir psychiatre. En Terminale, je m'étais d'abord inscrite dans une boîte à colle, puis je me suis rendu compte que ça ne me correspondait pas. J'avais besoin d'une année pour découvrir Médecine sans avoir la pression des concours. Je voulais arriver à la faculté en ayant déjà vu le programme en entier, avec des professeurs à l'écoute et dans un groupe à taille humaine. Sup Santé était la seule école à proposer ça.

### Il faut savoir persévérer !

Au final le premier semestre est passé très vite, bien qu'il soit le plus difficile des deux. L'astuce est vraiment de persévérer dans les matières où on a le plus de difficultés. Personne ne devient bon du premier coup dans une matière, il ne faut pas perdre sa motivation.

Lorsque j'ai reçu mes résultats et découvert que j'étais 25ème je n'y croyais pas. Un classement comme celui-là vous enlève tout le stress du deuxième semestre.

### La Préparation Anticipée n'est pas un mangeur de temps pour la Terminale.

La PA m'a apporté beaucoup. Elle enlève le stress de la nouveauté et permet d'avoir une vue globale des matières du premier semestre. Et lorsqu'on comprend la visée des cours, il est plus facile de les apprendre et de les maîtriser. En plus de cela, ces cours préparent vraiment au bac, car ils accélèrent notre raisonnement et améliorent nos automatismes.»

### Sup Santé m'a permis de prendre de l'avance

La Prépa Année Zéro m'a été très utile : les cours correspondent parfaitement à ceux de la faculté, ce qui va me permettre de réviser cet été pour la rentrée.

Les QCM, programmés toutes les semaines, m'ont permis de connaître mes points forts ainsi que les points sur lesquels je vais vraiment devoir plus travailler. J'ai aussi acquis un rythme de travail et des méthodes claires pour apprendre.»

# ÉTUDIER À SUPSANTÉ



## SUP SANTÉ CAMPUS LYON

142 rue Duguesclin - 69006 Lyon

Du lundi au samedi  
de 8h à 21h



## RENSEIGNEMENTS ET ADMISSIONS

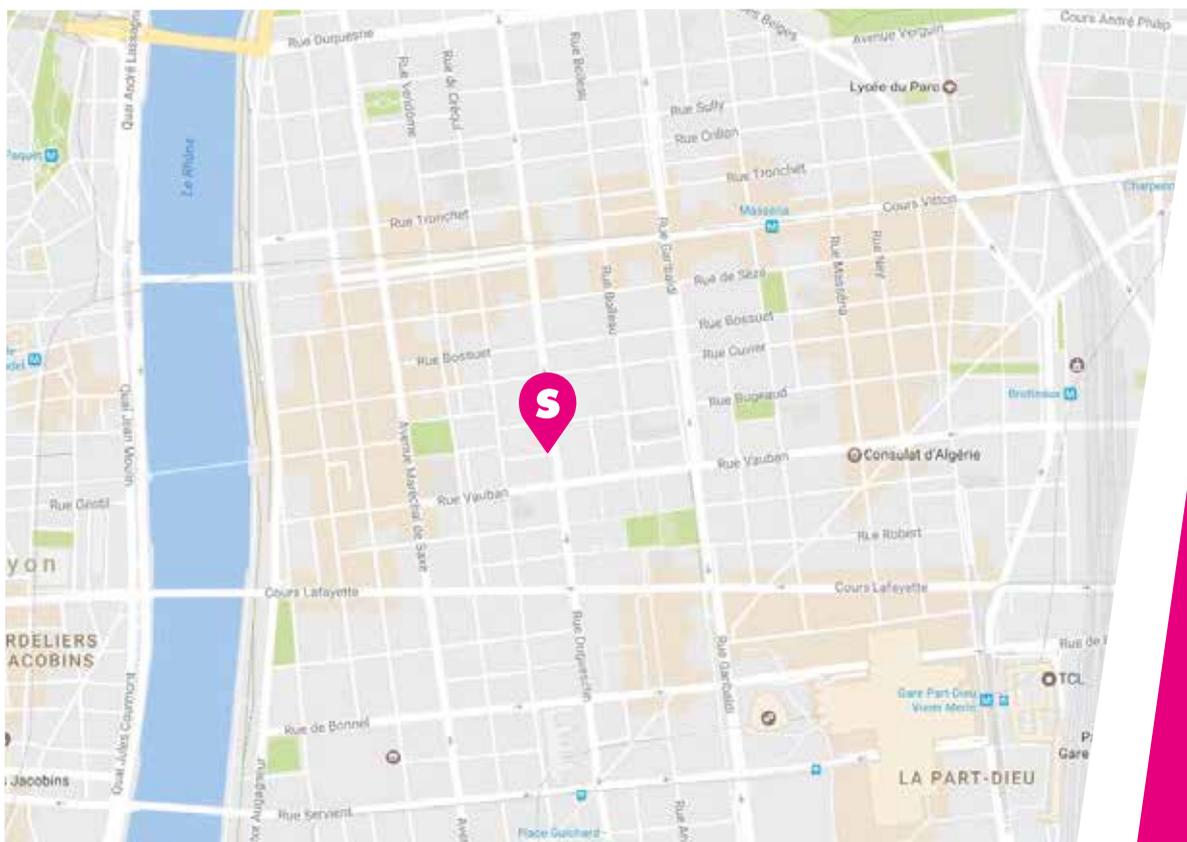
04 72 14 81 60

## PÉDAGOGIE

04 72 14 81 61



DATES DE NOS **PORTES OUVERTES** ET **INSCRIPTIONS**  
SUR **SUPSANTE.COM**





**SUP**  
**Santé**  
PARIS • LYON

Sup Santé est implantée à Lyon, dans le 6<sup>ème</sup> arrondissement - Métro Foch.  
Le campus offre aux étudiants le cadre idéal pour réussir leur année préparatoire :

-  accès immédiat aux transports en commun
-  salles d'études à disposition pour le travail personnel
-  horaires d'ouverture adaptés aux besoins des étudiants y compris pendant les périodes de vacances scolaires

### CHARGÉE DES ADMISSIONS

Lina Marie EL ANDALOUSSI

 04 72 14 81 63

 [lmelandaloussi@supsante.com](mailto:lmelandaloussi@supsante.com)

### RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE

Mohamed JORFI

 04 72 14 81 61

 [mjorfi@supsante.com](mailto:mjorfi@supsante.com)